

Kuschel Party - Ampel der Kuschetypen

Es gibt drei verschiedene Armbänder zur Auswahl mit folgender Bedeutung:

GRÜN: Ich kuschel mit allen, du brauchst mich nicht extra zu fragen.

GELB: Wir bitten gegenseitig um Erlaubnis, bevor wir kuscheln.

ROT: Frage nicht. Ich spreche dich an, wenn ich mit dir kuscheln will.

Welcher Kuschel Charakter bist du, grün, gelb oder rot?

Am Anfang und während des Workshops, frage ich immer wieder nach deiner Befindlichkeit.

Es kann sein, dass sich im Laufe der Zeit dein Kuschel Typ verändert.
So kann ein rot zu einem gelb und ein gelb zu einem grün wechseln.

Fühle dich frei, die Farben während des Workshops zutauschen.